

# “ Conèixer el nostre entorn és estimar-lo



**CARME GARCÍA LORES**  
Alcaldessa de Rubí

L'Ajuntament té clara la seva aposta per la millora de la qualitat de vida dels ciutadans i ciutadanes de Rubí. Són moltes les accions i polítiques encaminades a assolir aquest objectiu i un dels punts centrals és la salut de les persones, entesa en un sentit ampli i no només com l'absència de

malaltia. Un concepte ampli de vida saludable que estem treballant de manera participativa en l'elaboració del primer Pla de Salut de l'Ajuntament de Rubí i que en l'anterior número vam explicar abastament.

Són moltes les pràctiques que es poden desenvolupar a Rubí per portar una vida saludable: caminar en entorns naturals com els que tenim a l'abast n'és un bon exemple. Des de fa més de dos anys heu trobat aquests itineraris a la revista La Ciutat per gaudir-ne i ara, per facilitar el seu coneixement i difusió, s'editarà, en un doble format (tant en paper com digitalment), una col·lecció que compila part d'aquests camins naturals.

Sense necessitat de fer cap desplaçament tenim la sort de poder tenir a Rubí uns entorns propicis per poder fer exercici i conèixer millor la nostra ciutat, aquest cop des d'un altre punt de vista. Deia el primatóleg Sabater Pi, en referència a la seva tasca investigadora, que per dibuixar s'ha d'observar; si observes coneixes, si coneixes estimes, i si estimes, protegeixes. Amb aquesta col·lecció, us hem dibuixat aquests llocs per descobrir o redescobrir i d'aquesta manera, esperem no només gaudir de les passejades, sinó conèixer millor, estimar i, per tant, protegir, tot sentint-nos orgullosos de la nostra ciutat.

*El Ayuntamiento tiene clara su apuesta por la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas de Rubí. Son muchas las acciones y políticas encaminadas para lograr este objetivo y uno de los puntos centrales es la salud de las personas, entendida en un sentido amplio y no solo como la ausencia de enfermedad. Un concepto amplio de vida saludable que estamos trabajando de manera participativa en la elaboración del primer Plan de Salud del Ayuntamiento de Rubí y que en el anterior número explicamos ampliamente.*

*Son muchas las prácticas que se pueden desarrollar en Rubí para llevar una vida saludable: caminar por entornos naturales como los que tenemos a nuestro alcance es un buen ejemplo de ello. Desde hace más de dos años habéis encontrado estos itinerarios en la revista La Ciutat para disfrutarlos y ahora, para facilitar su conocimiento y difusión, se editará, en un doble formato (tanto en papel como digitalmente), una colección que compila parte de estos caminos naturales.*

*Sin necesidad de hacer ningún desplazamiento tenemos la suerte de poder tener en Rubí unos entornos propicios para poder hacer ejercicio y conocer mejor nuestra ciudad, esta vez desde otro punto de vista. Decía el primatólogo Sabater Pi, en referencia a su tarea investigadora, que para dibujar hay que observar; si observas conoces, si conoces aprecias y si aprecias, proteges. Con esta colección, os hemos dibujado estos lugares para descubrir o redescubrir y así esperamos no solo disfrutar de los paseos, sino conocer mejor, querer y, por lo tanto, proteger, sintiéndonos orgullosos de nuestra ciudad.*

## VISITEM L'AJUNTAMENT

Alumnes del CEIP Teresa Altet van visitar l'Ajuntament

